流行病学调查研究 文章编号:0253-3626(2011)02-0249-02

重庆地区中、老年人群血脂异常分布及其危险因素分析

刘正淑,王小林
(重庆医科大学附属第一医院体检中心,重庆 400016)

【摘 要】目的:分析研究血脂异常的危险性因素。方法:对到我院体检中心体检的 16 538 例中老年人分别进行血脂、血糖检查及身高体重的测量,对血脂与血糖、体重指数(Body mass index,BMI)的相关性进行分析。结果:男性中血脂异常患病率为64.10%,女性中血脂异常患病率为 59.34%。无论男性还是女性血脂异常与血糖水平、BMI 均呈正相关($P<0.01$)。结论:血脂异常与血糖水平、BMI 有密切的关系。对体重及血糖的控制能够有效降低血脂异常。

【关键词】血脂异常;体重指数;血糖;相关性分析
【中国图书分类法分类号】R181.3+7 【文献标志码】A 【收稿日期】2010-11-04

The analysis of the abnormal blood lipid and the risk factors for a population of middle and old age in Chonqing

LIU Zheng-shu, et al
(*Center of Physical Examination, the First Affiliated Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: Analyze the risk factors of the abnormal blood lipid. *Methods*: Analyze the collection of the blood lipids, glucose and the BMI by measuring the blood lipids, glucose, height and weight of 16 538 cases in our center. *Results*: The prevalence of the abnormal blood lipid is 64.10% in males, and the prevalence of the abnormal blood lipid is 59.34% in females. Correlative analysis showed that there was a positive correlation between the blood lipids, glucose and the BMI both ($P<0.01$). *Conclusion*: The blood lipids has a close relationship with glucose and the BMI. We can reduce the prevalence of the abnormal blood lipid effectively by controlling the body weight and the blood glucose.

【Key words】abnormal blood lipid; BMI; blood glucose; correlation analysis

血脂的主要成分是胆固醇(Cholesterol,TC)、甘油三酯(Triglyceride,TG)、磷脂及游离脂肪酸等,TC 主要用于合成细胞膜、类固醇激素和胆汁酸等,TG 主要参与人体能量代谢。研究表明,血脂升高是动脉硬化的主要致病因素,及时发现高血脂并采取适当预防措施有重要意义。本文就我院体检中心于 2009 年 1 月~2009 年 12 月进行健康体检的 16 538 例重庆地区中老年人(年龄≥45 岁)进行血脂、血糖、身高及体重进行检测,并对血脂与血糖、体重指数(Body mass index,BMI)的相关性进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

16 538 例受检者中,男 9 893 例、女 6 645 例,年龄 45~87 岁,年龄≥45 者,男 4 636 例,女 3 112;年龄≥55 者,男 2 851 例,女 2 181;年龄≥65 者,男 2 406 例,女 1 352。

1.2 方法

询问并记录受检者的一般状况(性别、年龄),测量其身高、体重,检测其血脂及血糖。高脂血症、空腹血糖异常及 BMI 的诊断标准运用目前通用标准。即高脂血症为 TC> 5.70 mmol/L、低密度脂蛋白胆固醇 >3.60 和(或)TG>1.70 mmol/L;空腹血糖异常及血糖 > 6.10 mmol/L;BMI<18.5 为体重偏轻,18.5≤BMI≤23.9 为体重正常;24.0≤BMI≤27.9 为超重,BMI≥28 为肥胖症。

1.3 统计学处理

采用 SPSS10.0 统计软件,率的比较采用卡方检验。

2 结 果

2.1 高脂血症患病率

在受检的 16 538 人中,共检出高脂血症 10 284 例,总患病率为 62.18%,其中男性 6 341 例,患病率为 64.10%,女性 3 943 例,患病率为 59.04%。45~54 岁年龄组其男性高血症患病率明显高于同年龄组女性人群($P<0.01$),而在年龄≥65 岁以上者则有女性患病率高于男性,2 组有显差性($P<0.01$)(见表 1)。

2.2 血糖与血脂水平

以空腹血糖的检查结果将受检者分为血糖正常组和空腹血糖异常组,血糖正常组 14 373 例患者检出高脂血症 8 692 例,患病率为 60.47%;空腹血糖异常组 2 165 例患者检出高脂血症 1 592 例,患病率为 73.53%,2 组比较差异有统计学意义($P<0.01$)(表 2)。

2.3 BMI 与血脂水平

以 BMI 的检查结果将受检者分为 BMI<18.5 组,18.5≤

作者介绍:刘正淑(1969-),女,主管护师,
研究方向:健康管理。

基金项目:重庆医科大学附属第一医院院级课题(编号:HLJJ2009-06)。

BMI ≤23.9 组和 BMI≥24 组。BMI<18.5 组 239 例患者检出高脂血症 89 例,患病率为 37.24%;18.5≤BMI≤23.9 组 7 995 例患者检出高脂血症 4 436 例,患病率为 55.48 %;BMI≥24组 8 304 例患者检出高脂血症 5 759 例,患病率为 69.35%。两两之间作卡方检验比较,结果显示 BMI≥24 组高脂血症的患病率高于 BMI<18.5 及 18.5≤BMI≤23.9 组 (P<0.01)(表 3)。

表 1 不同年龄、性别组其血脂水平比较

年龄	男					女				
	n	血脂异常		正常		n	血脂异常		正常	
		例数	%	例数	%		例数	%	例数	%
45~54	4 636	3 141	67.75	1 495	32.25	3 112	1 501	48.23	1 611	51.77
55~64	2 851	1 833	64.29	1 018	35.71	2 181	1 511	69.28	670	30.72
≥65	2 406	1 367	56.82	1 039	43.18	1 352	931	68.86	421	31.14
小计	9 893	6 341	64.10	3 552	35.90	6 645	3 943	59.34	2 702	40.66

表 2 各年龄段人群血脂与空腹血糖水平分析

年龄	男					女				
	n	血糖正常		血糖异常		n	血糖正常		血糖异常	
		血脂正常	血脂异常	血脂正常	血脂异常		血脂正常	血脂异常	血脂正常	血脂异常
45~54	4 636	1 393	2 682	102	459	3 112	1 558	1 421	53	80
55~64	2 851	900	1 448	118	385	2 181	609	1 352	61	159
≥65	2 406	857	1 042	182	325	1 352	364	747	57	184
合计	9 893	3 150	5 172	402	1169	6 645	2 531	3 520	171	423

表 3 各年龄段人群血脂与 BMI 水平分析

年龄	男							女						
	n	BMI 正常		BMI>24		BMI<18		n	BMI 正常		BMI>24		BMI<18	
		血脂正常	血脂异常	血脂正常	血脂异常	血脂正常	血脂异常		血脂正常	血脂异常	血脂正常	血脂异常	血脂正常	血脂异常
45~54	4 636	775	1 057	692	2 071	28	13	3 112	1 150	941	427	547	34	13
55~64	2 851	503	627	495	1 200	20	6	2 181	367	774	286	722	17	15
≥65	2 406	543	584	465	762	31	21	1 352	221	453	180	457	20	21
合计	9 893	1 821	2 268	1 652	4 033	79	40	6 645	1 738	2 168	893	1 726	71	49

3 讨 论

高脂血症作为心血管疾病,特别是冠心病的重要危险因素,因此筛查高脂血症作为人群健康体检的重点内容具有积极意义。已有文献报道,发达国家高脂血症患病率为 23. 2% ~ 65.7%[1,2],且呈逐年增高趋势[3]。本组中、老年人群高脂血症患病率高达 64.10%,与文献报道基本一致;且血脂升高以 45~54 岁组多见,男性明显多于女性;女性 55 岁后血脂水平逐渐升高并超过男性,特别是≥65 岁组女性高脂血症发病率明显高于男性,与国内文献报道相近[4],这就说明提示血脂增高随年龄增大呈逐渐上升趋势,并存在明显性别差异性;有关本组资料显示≥65 岁组女性高脂血症发病率明显高于男性的原因,主要与女性绝经后失去了雌激素对血脂代谢的保护作用有关。

本组资料显示 BMI、血糖水平等与血脂水平有关。本组高血糖合并血脂异常者占血糖升高者(73.53 %),明显高于血糖正常(60.47%)者,与文献报相似[4]。Steven 等[5]研究报道,良好的血糖水平控制能明显降低 TG 合成和分泌, 有利于血脂水平调节。另外体重指数超标、肥胖也是本组人群血脂血糖水平异常的重因素。本组资料还显示男性 BMI 超标明显高于女性,与文献报道相似[6]。这主要与本地人们不良的生活行为如饮酒、摄入过多动物内脏、油腻食物,加之老年人因其他疾病或活动受限等原因而不爱活动等因素有关,造成本组人群中 BMI 超标明显增多,而且趋于年轻化。众所周知 BMI 超标可造成糖耐量降低或糖尿病,可使 TC、TG 显著增高而发生高脂血症,进而成为动脉粥样硬化、冠心病等疾病的基础。因此预防 BMI 超标有十分重要的临床价值。

参 考 文 献

[1] 谢 娟,来则民,黄国伟,等.高脂血症危险因素研究[J]. 疾病控制杂志,2000,3 (4):64-66.

[2] 卢耀环,索玉荣,王晓文,等.老龄患者营养调查分析[J].中国临床营养杂志,1995,3 (2):59-61.

[3] 周北凡,吴锡桂.心血管病学及人群防治[M].北京:人民卫生出版社,1993.88-90.

[4] 陈启才,赵铁英,丁 娜.6 892 例油田职工的血脂水平及其相关因素分析[J].山东医药,2009,4(21):83-84.

[5] Steven A. Cost effectiveness of treating hyperlipidemia in the prestence of diabetes[J].Circulation,2000,102 (6):722-727.

[6] 叶 平. 体质量指数超标与高血压高脂血症高血糖关系的分析[J].中国校医,2010,24 (1):19-20.

(责任编辑:冉明会)